

## Círculo: Que Diferença Faz a Raça?



**OBJETIVO:** Criar um espaço para uma conversa honesta sobre a realidade do construto social de raça; permitir aos jovens que reflitam a respeito das realidades que eles observam que podem não ser reconhecidas se não houver essa reflexão.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, itens para o centro, sino ou outro instrumento de som, diretrizes, papel ou diários/cadernos, canetas ou lápis.

**PREPARAÇÃO:** Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**RODADA DE VALORES:** *Diga um valor importante que ajuda você a participar de um jeito bom quando estiver discutindo um assunto difícil.* Escreva uma lista desses valores à medida que os participantes os vão enumerando. Coloque essa lista no centro do Círculo.

**Reveja com os participantes as diretrizes básicas do Círculo.**

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**RODADA DE CHECK-IN:** *Como você está se sentindo hoje? Conte-nos sobre uma coisa positiva que você fez nas últimas 24 horas.*

**ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir a respeito do impacto da raça na sociedade e em nossas vidas**

**RODADA:** *Por favor, compartilhe conosco uma experiência que foi dolorosa em sua vida na qual você se sentiu excluído ou desrespeitado.*

*Nós vamos falar agora sobre o papel que a raça desempenha em nossa sociedade – as maneiras como a raça deixa as pessoas de fora ou lhes oferece oportunidades. Isso pode ser uma conversa emocionalmente difícil. Apesar desse desafio, nós achamos que é muito importante*

*reconhecer a realidade da raça em nossas vidas. Cada vez que você receber o objeto da palavra, você pode querer respirar profundamente duas vezes antes de falar, para ajudar a cuidar de você mesmo nesta conversa difícil. E lembre-se: sempre é possível passar a vez.*

**RODADA:** *Onde a raça faz diferença nesta sociedade?*

**RODADA:** *Onde mais a raça faz diferença nesta sociedade?*

**RODADA:** *Quanto você tem de pensar sobre as diferenças que a raça faz no seu dia a dia?*

**RODADA:** *Como você lida com as dificuldades que a raça cria para você ou para as outras pessoas com quem você se importa?*

**RODADA:** *Você gostaria de dizer mais alguma coisa antes de encerrarmos nosso Círculo?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *O que você pode levar do Círculo de hoje?*

**ENCERRAMENTO:** Convide os participantes a se levantarem e a sacudirem seu corpo completamente a fim de liberar o desconforto ou a tensão que possa se ter acumulado. Feito isso, compartilhe uma leitura apropriada para o grupo, buscando no Apêndice 2, ou crie o seu próprio encerramento.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**