

Círculo para Pais

Apresentação ao Processo Circular



OBJETIVO: Propiciar uma oportunidade de aprendizagem para que os pais vivenciem e entendam o processo de Círculos; construir relacionamentos entre os pais.

MATERIAIS: Objeto da palavra, sino ou outro instrumento de som, itens para o centro, pratinhos de papel/cartelas e canetinhas.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

EXPLIQUE: *Os Círculos sempre iniciam com uma abertura com a finalidade de nos ajudar a focar em estarmos completamente presentes, para deixarmos de lado as distrações que não estejam relacionadas com nosso objetivo aqui e para desacelerarmos o ritmo de vida frenético.*

ABERTURA SUGERIDA: *Medite, respirando profundamente e relaxando... Agora imagine cada um de seus filhos no dia do nascimento. Lembre dos sentimentos que você teve quando você segurou seu bebê no colo pela primeira vez... Lembre como foi com cada um de seus filhos e filhas... Respire lentamente, mantendo essa lembrança... Agora traga sua atenção para este tempo e lugar, ainda sentindo o carinho daquele momento.*

APRESENTE O OBJETO DA PALAVRA: Explique detalhadamente como se usa o objeto da palavra, bem como o significado do objeto que você escolheu para este Círculo.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

RODADA: *Conte-nos quem você é e como escolheu esta escola ou esta comunidade.*

Peça aos participantes que pensem em um valor que eles gostariam de passar para seus filhos – um valor que seja importante para eles da maneira como eles vão viver suas vidas. Peça-lhes que escrevam o valor em letras grandes no pratinho de papel/cartela que se encontra debaixo de suas cadeiras.

RODADA: Convido vocês a compartilharem o valor que escreveram e a nos dizer o que significa para vocês e por que é importante passar esse valor para seus filhos e filhas. Depois de falar, coloque o seu valor no centro para que todos possam vê-lo.

Ao final da rodada, agradeça a todos por terem compartilhado seus valores.

EXPLIQUE: Esses valores são o fundamento, o alicerce do processo circular. Eles nos ajudam a estarmos juntos de um modo bom, pensando no bem-estar de nossas crianças e adolescentes.

EXPLIQUE: Além dos valores que vocês trouxeram para o Círculo, nós gostaríamos de oferecer essas diretrizes para nosso espaço em conjunto:

1. Respeitar o objeto da palavra
2. Falar e escutar com respeito
3. Falar e escutar com o coração
4. Estar presente
5. Honrar a privacidade

Escreva essas diretrizes em um quadro ou cartaz.

RODADA: Você está de acordo com essas diretrizes? Você quer acrescentar algum item a essas diretrizes para nos ajudar a termos uma boa conversa?

Acrescente as sugestões que surgirem à lista e verifique com o grupo para ver se todos concordam com as diretrizes acrescentadas.

EXPLIQUE: Cada vez que nos encontrarmos em Círculo, nós vamos trazer esses valores e essas diretrizes de volta para nos ajudar a trabalharmos bem juntos pelas nossas crianças e adolescentes.

ATIVIDADE PRINCIPAL: Conhecer as crianças e adolescentes a partir das reflexões que seus pais fazem a respeito delas

EXPLIQUE: O motivo de estarmos juntos é pelas nossas crianças e adolescentes; vamos ter, então, a chance de cada um de nós apresentarmos nossos filhos e filhas para esse grupo.

RODADA: Conte-nos a respeito de sua família, quantos filhos você tem, nomes e idades, e quais deles estão nesta escola.

RODADA: Conte-nos alguma coisa especial sobre cada um de seus filhos e filhas – qual é sua característica preferida de cada um?

RODADA: Conte-nos sobre alguns dos desafios que seu filho, ou filha, enfrentou em seu desenvolvimento.

RODADA: Conte-nos de que maneira seus filhos(as) foram professores para vocês.

RODADA: Conte-nos uma história engraçada que aconteceu com seus filhos ou filhas.

AGRADEÇA A TODOS: Obrigado por apresentarem seus filhos e filhas a todos nós. O Círculo é um lugar especial para conversar a respeito das coisas que são mais importantes para nós. Nós nos importamos profundamente com seus filhos, e é muito especial conhecermos seus

filhos através de vocês. Os Círculos são um espaço para refletir profundamente, prestar atenção aos nossos valores e também é um espaço para o humor. Nós tivemos tudo isso neste Círculo hoje.

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Quais são seus pensamentos finais a respeito desse Círculo?*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2, ou crie o seu próprio encerramento.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!