

Círculo: Quando Somos Diferentes ou Quando Estamos em Conflito com a Sociedade



OBJETIVO: Falar sobre como a pessoa se sente quando sua identidade está em conflito com as expectativas da sociedade; entender melhor as identidades que vão contra as normas da sociedade; aumentar a habilidade de ter conversas reflexivas a respeito de assuntos potencialmente difíceis.

MATERIAIS: Objeto da palavra, itens para o centro, sino ou outro instrumento de som, papel cartolina ou outro papel firme para dobrar longitudinalmente em forma de uma tenda, um para cada participante, canetinhas.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA SUGERIDA:

Não esqueça nunca de quem você é, porque o mundo com certeza não esquecerá.

Faça disso a sua força, assim nunca será sua fraqueza.

Entre nessa couraça, e ser quem você é nunca será usado para o machucar.

— George R.R. Martin, romancista e contista euroamericano.

Reveja as diretrizes básicas do Círculo.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

RODADA DE CHECK-IN: *Qual é o ponto forte que você traz para o Círculo hoje?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir a respeito de diferenças, expectativas e as tensões entre elas

Distribua as tendas de papel e as canetinhas.

RODADA: *Que valor você gostaria de trazer para a nossa conversa a respeito de diferença? Por favor, escreva esse valor nos dois lados da sua “tenda”. Quando o objeto da palavra chegar até você, diga-nos qual o valor e por que ele é importante para você. Coloque, então, a tenda no chão, à sua frente.*

RODADA: *Quais são algumas das maneiras em que as pessoas são diferentes das expectativas da sociedade?*

RODADA: *Você alguma vez se sentiu diferente do que a sociedade esperava de você?*

RODADA: *Como você se sente quando não se encaixa com as pessoas próximas de você (amigos e família)? Você já se sentiu assim?*

RODADA: *Do que as pessoas precisam como apoio quando elas se sentem diferentes?*

RODADA: *Como você age quando se sente diferente dos outros?*

RODADA: *Como você poderia ajudar aqueles que podem se sentir diferentes e que podem estar em conflito com sua identidade?*

RODADA: *Quando o objeto da palavra chegar até você nesta rodada, eu o convido a responder àquilo que você ouviu dos colegas do Círculo. Que pensamentos ou que ideias surgiram enquanto ouvia as experiências dos participantes com a diferença?*

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Como você se sente ao final desse Círculo?*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2, ou crie o seu próprio encerramento.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!