

# Círculo: O que os Adultos Precisam Entender a Respeito de Nossas Vidas

**OBJETIVO:** Criar espaço para que os jovens se comuniquem com os adultos a respeito de assuntos importantes; aumentar a conscientização dos adultos a respeito do que os jovens estão vivenciando; construir relacionamentos.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, sino ou outro instrumento de som, itens para o centro, valores e diretrizes de Círculos anteriores.

**PREPARAÇÃO:** Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

**PARTICIPANTES:** Adultos e jovens; facilitado por jovens.

As perguntas estão formuladas para os jovens no Círculo. Os adultos podem simplesmente passar o objeto da palavra e escutar, ou eles podem trazer suas reflexões a respeito do que os jovens estejam trazendo.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA SUGERIDA:** Veja o Apêndice 2, Seção III, onde se encontra a atividade das fitas.

**Lembre ao grupo os valores e as diretrizes que foram criados por eles em Círculos anteriores.**

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**RODADA:** *Apresente-se e conte-nos sobre alguma coisa em sua vida pela qual você se sente agradecido.*

**ATIVIDADE PRINCIPAL: Jovens expressando o que adultos entendem e o que não entendem a respeito deles**

**RODADA:** *Que coisas os adultos precisam entender sobre a sua cultura e a de seus amigos?*

**RODADA:** *O que você acha que é a coisa mais difícil dos adultos entenderem sobre você?*

**RODADA:** *O que lhe dá esperança quanto aos adultos?*

Faça uma segunda rodada para qualquer das perguntas acima quando houver muita energia, ou quando você perceber que há mais para ser dito pelos participantes.

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *O que você pode levar desse Círculo que vai ser útil para você?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2, ou crie o seu próprio encerramento.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**