

Círculo para Discutir o que é Amizade



OBJETIVO: Estimular a reflexão cuidadosa a respeito de amizade; aumentar a compreensão e a conexão entre os participantes pela partilha das perspectivas sobre um aspecto importante de suas vidas.

MATERIAIS: Objeto da palavra, sinos, peça de centro, valores e diretrizes da sala de aula, materiais para desenhar.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.

RODADA DE CHECK-IN: *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir sobre a amizade

Convide os alunos a usarem os materiais de desenho para criar uma imagem que represente “amizade” para eles. Determine um espaço de tempo de 10 a 15 minutos para a atividade.

RODADA: *Eu convidado vocês a compartilharem os seus desenhos e a dizerem o que significa para vocês.*

RODADA: *Por que amigos são importantes para vocês?*

RODADA: *O que você mais valoriza em um amigo?*

RODADA: *Que parte da amizade é difícil para você?*

RODADA: *O que você faz quando está sendo “um bom amigo” para alguém?*

RODADA: *Após escutar a todos hoje, tem alguma coisa nova que você aprendeu a respeito de amizade?*

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Como vocês se sentiram em compartilhar essas experiências e pensamentos no Círculo?*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!