



OBJETIVO: Construir e fortalecer relacionamentos, focando-se na energia compartilhada em ocasiões alegres e em conquistas positivas. Esses Círculos também ajudam os alunos a praticar a valorização de seus pares.

MATERIAIS: Objeto da palavra, sinos, peça de centro.

PREPARAÇÃO: Arrume as cadeiras em um círculo sem móveis no meio.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

Lembre ao grupo quais são os valores e as diretrizes da sala de aula.

RODADA DE CHECK-IN: *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Celebrar uma pessoa ou uma conquista e aqueles que ajudaram a tornar isso possível

Círculos de celebração podem ser usados para homenagear um indivíduo, um grupo ou toda a sala de aula. Um Círculo de celebração pode ser usado para celebrar um aniversário, a finalização de uma unidade ou de um projeto da turma, um concerto ou peça teatral que foram bem-sucedidos, ou qualquer ocasião que justifique reconhecimento e consolidação. Se for para celebrar um aniversário, convide os participantes a oferecerem uma “palavra-presente” a essa pessoa. Explique sempre a ocasião que está sendo celebrada.

RODADA: *Eu convido vocês a compartilharem seus sentimentos sobre esse acontecimento/conquista/pessoa e a compartilharem os pensamentos positivos ou o que você deseja de bom.*

RODADA: *Nenhuma conquista é a conquista de uma só pessoa. Nós todos conseguimos ajuda de alguém ao longo de nosso caminho. Então, hoje, quando celebramos _____, a quem vocês gostariam de agradecer por ajudar?*

RODADA: *Há mais alguma coisa que gostariam de acrescentar ao que já foi dito?*

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Como vocês se sentiram no Círculo de hoje?*

ENCERRAMENTO: *Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.*

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!