

Círculo de Apoio Intensivo: Celebração



OBJETIVO: Celebrar as conquistas parciais ou a concretização das etapas do plano; reconhecer o sucesso; fortalecer os relacionamentos para sustentar o sucesso.

ANTES DO CÍRCULO: Peça ao aluno/aluna que traga um objeto da palavra e que planeje uma abertura e um encerramento para o Círculo.

MATERIAIS: Objeto da palavra escolhido pelo aluno/pela aluna, sino ou outro instrumento de som, itens para o centro, valores e diretrizes do Círculo anterior.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA SUGERIDA: Abertura realizada pelo aluno/aluna, ou veja no Apêndice 2, ou elabore você mesmo.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

Revise os valores e as diretrizes básicas criadas no primeiro Círculo de Apoio.

ATIVIDADE PRINCIPAL: Expressar o reconhecimento e a valorização do trabalho do círculo

RODADA: *Escolha um de nossos valores que está no centro e fale-nos de uma ocasião em que você sentiu que uma pessoa do Círculo demonstrou esse valor, ou que todos no Círculo o demonstraram.*

RODADA: *Expresse seu reconhecimento por algo feito por (nome do aluno/da aluna).*

RODADA: *Expresse seu reconhecimento por algo feito por outros participantes do Círculo que nos possibilitaram chegar a este momento de celebração.*

RODADA: *Compartilhe o que faz você se sentir bem pela sua contribuição ao progresso do Círculo.*

RODADA: *Quais são suas esperanças para (nome do aluno/da aluna).*

RODADA: *Que presente você considera que recebeu por fazer parte desse Círculo e que você acha que vai ajudá-lo em outra parte de sua vida?*

RODADA DE CHECK-OUT/ FINALIZAÇÃO: *Como está se sentindo?*

ENCERRAMENTO: Conduzido pelo aluno/aluna.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!