

# Círculo para Manterem-se Unidos



**OBJETIVO:** Estimular a reflexão atenta e cuidadosa sobre lealdade, construir conexões compartilhando perspectivas e aumentar a autoconscientização.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, sinos, peça de centro, valores e diretrizes da sala de aula.

**PREPARAÇÃO:** Arrume as cadeiras em um círculo sem móveis no meio.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**Lembre o grupo de quais são os valores e as diretrizes da sala de aula.**

**RODADA DE CHECK-IN:** *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

**ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir a respeito de manterem-se unidos: o que é bom e não tão bom**

**RODADA:** *O que significa manterem-se unidos?*

**RODADA:** *Você pode compartilhar uma experiência de sua vida quando permanecer junto foi uma boa decisão que lhe ajudou de alguma forma?*

**RODADA:** *Você pode compartilhar uma experiência de sua vida quando permanecer junto não foi uma boa decisão?*

**RODADA:** *Com base em sua própria experiência e com base no que você ouviu dos outros, o que você aprendeu a respeito de ser leal e de permanecer junto?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *Como vocês se sentiram em compartilhar essas experiências e pensamentos no Círculo?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**