

## Círculo: Projetando meu Futuro



**OBJETIVO:** Estimular a conscientização a respeito das possibilidades no futuro; construir conexão por meio do compartilhamento de sonhos e aspirações.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, sinos, peça de centro, valores e diretrizes da sala de aula, materiais para desenhar.

**PREPARAÇÃO:** Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.**

**RODADA DE CHECK-IN:** *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

**ATIVIDADE PRINCIPAL: Desenhar “Eu no meu futuro” e refletir a respeito dessa pessoa**

Convide os alunos a criarem um desenho representando a pessoa que eles gostariam de ser daqui a 5 ou 10 anos. Determine um espaço de tempo de 10 a 15 minutos para a atividade.

**RODADA:** *Eu convido vocês a compartilharem seus desenhos e a nos contarem o que vocês representaram para essa pessoa que vocês querem ser daqui a 5 ou 10 anos.*

**RODADA:** *Você sente essa pessoa dentro de você agora? Que parte de você já é como essa pessoa hoje? Que parte de você precisa ser desenvolvida para chegar a ser essa pessoa?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *Como vocês se sentiram em compartilhar esses pensamentos no Círculo?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**