

## Círculo: O Que Significa Sucesso?



**OBJETIVO:** Encorajar a reflexão cuidadosa a respeito do significado de sucesso; construir conexões compartilhando perspectivas.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, sinos, peça de centro, valores e diretrizes da sala de aula, materiais para desenhar.

**PREPARAÇÃO:** Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.**

**RODADA DE CHECK-IN:** *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

### **ATIVIDADE PRINCIPAL: Compartilhar histórias de sucesso e seu significado**

**RODADA:** *Conte-nos sobre uma vez em sua vida que você sentiu que foi muito bem-sucedido.*

**RODADA:** *Qual foi a parte mais importante desse sucesso para você?*

**RODADA:** *Pela sua experiência, sucesso e felicidade são a mesma coisa?*

**RODADA:** *Pela sua experiência, ter obtido sucesso já deixou você infeliz?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *Como vocês se sentiram no Círculo de hoje?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**