

Construção de uma Equipe Esportiva

Círculo de Relacionamentos



OBJETIVO: Aumentar o sentimento de conexão entre os colegas de time; aumentar a conscientização das experiências e perspectivas diversas dos colegas de time; construir relacionamentos.

MATERIAIS: Objeto da palavra, itens para o centro relacionados ao esporte, diretrizes-padrão, pratinhos de papel/cartelas, canetinhas.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.

RODADA DE CHECK-IN: *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir sobre valores ao praticar um esporte e ao fazer parte de um time

RODADA: *Você pode compartilhar o valor que você escreveu e o que ele significa para você?*

RODADA: *Quando e por que você começou a praticar esse esporte?*

RODADA: *Por que você continua envolvido nesse esporte?*

RODADA: *Nos conte a respeito de um momento de orgulho na sua carreira nesse esporte.*

RODADA: *Que habilidades você aprendeu praticando esse esporte que lhe ajuda em outras áreas de sua vida?*

RODADA: *O que você valoriza na sua equipe?*

RODADA: Pegue um dos valores que nós temos no centro do Círculo e conte-nos a respeito de uma ocasião quando você viu um colega de time demonstrar esse valor.

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: O que você achou do Círculo de hoje?

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!