

Círculo de Reflexão Semanal com a Equipe de Trabalho



OBJETIVO: Para apoiar a continuidade da autorreflexão e do crescimento com os membros da equipe de trabalho; construir relacionamento entre os membros da equipe de trabalho.

MATERIAIS: Objeto da palavra, sino ou outro instrumento de som, itens para o centro, valores e diretrizes de Círculos anteriores.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja no Apêndice 2, ou crie a sua própria.

Lembre o grupo dos valores e das diretrizes que criaram para Círculos anteriores.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir a respeito da semana

Escolha rodadas a partir das seguintes perguntas, de acordo com o tempo disponível e das circunstâncias.

RODADA: *Qual foi a melhor coisa nesta semana?*

RODADA: *Qual foi o maior desafio nesta semana?*

RODADA: *O que você gostaria de ter feito de maneira diferente?*

RODADA: *Se você pudesse dizer alguma coisa para os alunos/turma de sala de aula, o que seria?*

RODADA: *Conte-nos uma coisa pela qual você se sente agradecido(a) essa semana.*

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *O que você vai fazer por você mesmo(a) neste final de semana para cuidar de si mesmo(a) e poder começar a semana renovado(a)?*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2, ou crie o seu próprio encerramento.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!