

Círculo II: Medindo a Temperatura do Clima da Sala de Aula



OBJETIVO: Refletir a respeito do sucesso do grupo em seguir os acordos feitos; verificar se há necessidade de mudar algum dos acordos; ajudar o grupo a novamente comprometer-se com esses acordos.

MATERIAIS: Objeto da palavra, pôster, diários/agendas, canetas/lápis.

PREPARAÇÃO: Arrume as cadeiras em um círculo sem móveis no meio. Exponha as diretrizes onde todos possam ver.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

RODADA DE CHECK-IN: *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa a compartilhar sobre o que está sentindo que seja importante que a gente saiba - se você se sentir confortável em compartilhar com o grupo?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir a respeito de como o grupo está cumprindo os acordos

Peça que cada um olhe para as diretrizes e pense sobre de que forma o grupo como um todo vem seguindo e vem honrando essas diretrizes nas interações do dia a dia. Enfatize que o objetivo não é identificar indivíduos ou incidentes em especial. Peça que cada um faça anotações em seu diário ou agenda, que deem uma “nota” para o grupo e que, em seguida, escrevam por que deram essa nota. Peça, então, que cada um escreva um valor ou diretriz que acredita que o grupo está seguindo bem e um valor ou diretriz que tem observado que o grupo está tendo dificuldade em seguir.

RODADA: *Qual é sua “nota” geral para o nosso grupo quanto a seguir as diretrizes? Pode-nos dizer por que escolheu essa nota?*

RODADA: *Você pode compartilhar a diretriz que você acha que está praticando bem? O que faz você pensar assim?*

RODADA: *Por favor, compartilhe conosco o valor ou a diretriz que você acha que o grupo está tendo dificuldade em praticar. O que faz você pensar assim?*

RODADA: *O que você acha que poderia ajudar o grupo a praticar melhor essas diretrizes? Você gostaria de mudar alguma coisa nessas diretrizes? Você gostaria de acrescentar alguma coisa?*

RODADA: Passe o objeto da palavra e pergunte se todos estão satisfeitos com os acordos e se concordam em tentar praticá-los da melhor forma possível. Lembre a todos que as diretrizes estão ali para ajudar-nos a sermos o nosso melhor todos os dias. Contanto, que estejamos dispostos a tentar, estamos honrando as diretrizes.

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Como vocês estão se sentindo ao final do Círculo de hoje?*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!