

# Círculo de Construção de Relacionamento



**OBJETIVO:** Ajudar os membros do Círculo a se conhecerem melhor e a construírem confiança.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, itens para o centro, papel de desenho, canetinhas, giz de cera, etc.

**PREPARAÇÃO:** Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.**

**RODADA DE CHECK-IN:** *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

## **ATIVIDADE PRINCIPAL: Compartilhar autoimagens e aprender sobre os outros**

Convide os participantes a desenharem aquilo que gostariam que os outros soubessem a respeito de si mesmos. Peça que formem pares com a pessoa sentada ao seu lado e compartilhem seu desenho com seu par. Determine 5 a 10 minutos para compartilharem.

**RODADA:** Quando os participantes tiverem terminado de compartilhar um a um com seus parceiros, passe o objeto da palavra e convide-os a compartilhar seu desenho com todos no grupo. *Eu convido vocês a compartilharem seus desenhos e a nos contarem o que eles dizem sobre você.*

O facilitador deve iniciar essa rodada como modelo. Depois de compartilhar sua história, coloque o desenho no centro do círculo e convide os participantes a fazerem o mesmo após se manifestarem.

**RODADA:** *O que você valoriza na sua família, (ou comunidade, bairro, escola ou cultura) que ajudou a determinar quem você é hoje?*

**RODADA:** *O que você ficou sabendo sobre os colegas que deixou você interessado ou surpreso?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *Como vocês se sentiram no Círculo de hoje?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**

Este Círculo foi adaptado a partir da obra de Boyes-Watson and Pranis, Heart of Hope, pp. 70–72.