

## Círculo para Conferir as Diretrizes (I)

# Definindo Nossas Intenções



**OBJETIVO:** Conferir periodicamente a eficiência das diretrizes no dia a dia da sala de aula; encorajar os participantes a refletirem a respeito de seu comportamento, se está alinhado com os acordos compartilhados na sala de aula.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, caneta e papel, lista dos valores/acordos do Grupo.

**PREPARAÇÃO:** Arrume as cadeiras em um círculo sem móveis no meio.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**RODADA DE CHECK-IN:** *Diga seu nome e conte-nos como você está? Você tem alguma coisa a compartilhar sobre o que está sentindo que seja importante que a gente saiba e que você se sente confortável em compartilhar com o grupo?*

### ATIVIDADE PRINCIPAL: Alinhando as ações com as intenções

Revise com o grupo os valores e as diretrizes que eles criaram nos Círculos anteriores. Peça que cada um anote um único valor e/ou acordo que eles realmente precisam praticar e honrar no dia de hoje.

**RODADA:** *Por favor, compartilhe seu valor e explique por que você o escolheu.*

**RODADA:** *Você pode descrever uma ação ou um comportamento que você pode realizar e que vai lhe ajudar a praticar esse seu valor?*

**RODADA:** *Você pode nos dizer algo que seus colegas poderiam fazer para lhe ajudar a praticar esse valor?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *Como vocês estão se sentindo ao final do Círculo de hoje?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**