

Círculo para Explorar as Dimensões de nossa Identidade



OBJETIVO: Promover a conscientização de aspectos de nós mesmos que são universais; os aspectos que são compartilhados com os outros, mas que não são universais; os aspectos de nós mesmos que são só nossos como indivíduos. Um objetivo deste Círculo é reconhecer formas pelas quais podem ser feitas suposições baseadas na identidade de um grupo e que não estão corretas para os indivíduos dentro daquele grupo.

MATERIAIS: Objeto da palavra, itens para o centro, folha de exercício com uma pirâmide desenhada ou papel pardo em tamanho grande, canetas ou canetinhas de ponta fina, cópias de um poema, ou poema escrito em um cartaz ou no quadro da sala de aula.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.

RODADA DE CHECK-IN: *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Classificar as características universais, coletivas (grupo) e pessoais

Distribua a folha com a pirâmide, ou peça aos participantes que desenhem uma pirâmide dividida da mesma forma em um cartaz (o professor/facilitador também faz isso). Na parte inferior da pirâmide, peça aos participantes que escrevam palavras que os descrevam e que eles acham que se aplicam a todos.

Peça-lhes depois que identifiquem um grupo ou uma cultura da qual eles se sentem parte (etnia, homem/mulher, jovem, etc.) e escrevam o nome desse grupo ao lado da divisão do meio da pirâmide. Feito isso, peça que escrevam dentro dessa segunda divisão as palavras que os descrevem que não são verdadeiras para todas as pessoas, mas que são geralmente verdadeiras para o grupo com o qual se identificam.

Na parte superior da pirâmide, peça-lhes que escrevam palavras que os descrevam, que eles acham que se aplicam a eles mesmos unicamente: ninguém mais é assim.

RODADA: *Eu convido vocês a compartilharem o que vocês escreveram a respeito de si mesmos em cada camada da pirâmide. O facilitador é o primeiro a compartilhar.*

RODADA: *Como vocês se sentem ao olhar para si mesmos dessa forma? Vocês se veem de forma diferente ou se entendem de forma diferente após fazer essa atividade?*

Peça que observem sua pirâmide e prestem atenção ao nível intermediário – o grupo ou cultura ao qual pertencem. Peça-lhes que escrevam ao lado dessa divisão várias palavras que descrevam o que outras pessoas associam a esse grupo, mas que não são verdades para eles. Dê um exemplo retirado da pirâmide que você completou.

RODADA: *Podem compartilhar algumas palavras que vocês escreveram que estejam associadas ao grupo a que vocês pertencem, mas que na verdade não se aplicam a vocês pessoalmente. Como vocês se sentem quando as pessoas supõem que vocês sejam assim, quando na verdade não se aplica a vocês?*

RODADA: *Que outros pensamentos e ideias surgiram para vocês enquanto preenchiam essa pirâmide e ao ouvir o que os outros compartilharam a respeito de suas pirâmides?*

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Diga uma palavra que resuma como você está se sentindo agora.*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!

Este Círculo foi adaptado da obra de Boyes-Watson e Pranis, *No Coração da Esperança*, pp. 172–76.]

A “Pirâmide da Identidade” foi adaptada a partir do desenho elaborado pelo Ibis Consulting Group, Inc.: disponível em www.ibisconsultinggroup.com.

PIRÂMIDE DA IDENTIDADE

