

Explorando Nossos Pressupostos Básicos



OBJETIVO: Refletir sobre nossas crenças profundas; conscientizarmo-nos das nossas crenças que não estão aparentes para que possamos ser mais intencionais em nossos comportamentos; explorar as diferenças quanto a crenças profundas.

MATERIAIS: Objeto da palavra, sino ou outro instrumento de som, itens para o centro, valores e diretrizes de Círculos anteriores, folha de atividades dos Pressupostos Básicos.

ANTES DO CÍRCULO: Distribua cópias da atividade dos Pressupostos Básicos aos participantes, peça-lhes que leiam e preencham a atividade antes do Círculo.

PREPARAÇÃO: Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

Lembre aos participantes os valores e as diretrizes que criaram em Círculos anteriores.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

RODADA DE CHECK-IN: *Como está sendo seu dia até agora?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Refletir a respeito de nossos pressupostos básicos e seu papel em nossas vidas

RODADA: *Ao ler e pensar sobre os pressupostos básicos, você teve alguma reação física? Reação emocional? Reação mental? Reação espiritual? Como foi trabalhar com isso?*

RODADA: *Escolha um dos pressupostos básicos e conte-nos da sua reação. Ele faz sentido para você ou parece não ser a sua verdade? Que imagens surgem para você relacionadas a esse pressuposto? O que você quer dizer a respeito desse pressuposto?*

RODADA: *Nesta rodada, ao receber o objeto da palavra, eu convido você a compartilhar mais algum pensamento ou a responder às observações feitas pelos outros participantes.*

RODADA: *Que outros pressupostos, que não estão nessa lista, o orientam em seu trabalho com as crianças e os jovens?*

RODADA: *Você acha útil investir tempo pensando em pressupostos básicos?*

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Você tem alguma coisa a acrescentar a respeito de nosso Círculo de hoje?*

ENCERRAMENTO: Veja no Apêndice 2, ou crie o seu próprio encerramento.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!

