

Apresentação do Círculo para a equipe de trabalho



OBJETIVOS: Criar uma oportunidade para a equipe de trabalho, a fim de que tenham uma experiência direta de estar em Círculo; apresentar os elementos básicos do Círculo; construir relacionamentos entre a equipe de trabalho.

MATERIAIS: Objeto da palavra, sinos, peça de centro, pratinhos de papel, canetinhas.

PREPARAÇÃO: Arrume as cadeiras em um círculo sem móveis no meio. Antes do início do Círculo, coloque um pratinho de papel/recorte de papel e uma canetinha debaixo de cada cadeira.

DÊ AS BOAS-VINDAS A TODOS AO ESPAÇO DO CÍRCULO.

MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS: *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

ABERTURA: Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

APRESENTAÇÃO DO OBJETO DA PALAVRA: Explique como o objeto da palavra vai ser utilizado e apresente o objeto que fará esse papel, explicando sua história ou significado.

APRESENTE UMA “RODADA”: Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

RODADA DE CHECK-IN: *Como você está se sentindo hoje?*

ATIVIDADE PRINCIPAL: Passar pela Experiência de um Círculo Simples de Construção de Relacionamento

RODADA: *Conte-nos quem você é, há quanto tempo você é educador e por que você escolheu ser educador.*

Peça para que cada participante pense em um valor que eles trazem ao seu trabalho como educadores e que querem que seus alunos os vejam como modelos desse valor, um modelo no seu crescimento como seres humanos completos. Peça que cada um escreva seu valor no papel, usando as canetinhas fornecidas.

RODADA: *Por favor, compartilhe conosco que valor você escolheu e que significado ele tem para você.*

O facilitador inicia a rodada compartilhando seu valor e colocando-o, após, no centro do Círculo.

Explique que a discussão dos valores é uma parte muito importante do processo circular. A discussão dos valores encoraja-nos a estarmos mais autoconscientes de como nós queremos nos mostrar e, conseqüentemente, nos encoraja a ficarmos mais atentos a nos mostrarmos assim, de acordo com os valores.

RODADA: *Conte-nos sobre um momento em que você se sentiu orgulhoso em sua carreira de educador.*

O facilitador poderá fazer referência de qualquer conexão observada entre os valores e as histórias sobre momentos de orgulho.

RODADA: Passe o objeto da palavra, convidando os participantes a responderem ou trazerem reflexões a respeito das histórias compartilhadas sobre momentos em que se sentiram orgulhosos.

RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO: *Como vocês se sentiram em compartilhar essas experiências e pensamentos no Círculo?*

ENCERRAMENTO: Explique a importância e o objetivo da cerimônia de encerramento do Círculo. Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

Agradeça a todos por terem participado do Círculo!