

## Construção de uma Equipe Esportiva

# Círculo: Aprofundando Relacionamentos



**OBJETIVO:** Conhecer-se melhor na equipe e compartilhar mais a respeito de nós mesmos fora do esporte.

**MATERIAIS:** Objeto da palavra, itens relacionados ao esporte para o centro, valores do Círculo anterior e diretrizes padronizadas.

**PREPARAÇÃO:** Acomode a todos em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel.

**Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.**

**MOMENTO DE ATENÇÃO PLENA/MINDFULNESS:** *Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.*

**ABERTURA:** Veja o Apêndice 2, ou crie a sua própria cerimônia de abertura.

**APRESENTE UMA “RODADA”:** Uma “rodada” é o objeto da palavra passando por cada participante em torno do Círculo. O facilitador fará uma pergunta e, como participante, poderá responder por primeiro. O facilitador passará, então, o objeto da palavra para a pessoa que estiver à sua direita ou esquerda, indicando, assim, em que direção o objeto da palavra continuará a ser passado em torno do Círculo. Na primeira rodada, os participantes são convidados a dizerem seus nomes, bem como a responderem a qualquer pergunta que tenha sido feita. Lembre-se: sempre é possível que o participante passe o objeto da palavra adiante sem se pronunciar.

**Lembre aos alunos os valores e as diretrizes da sala de aula.**

**RODADA DE CHECK-IN:** *Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?*

**ATIVIDADE PRINCIPAL: Conhecer os membros do time de forma mais completa**

**RODADA:** *Para você, o que significa fazer parte dessa equipe?*

**RODADA:** *Qual é a importância de nos conhecermos fora do esporte? Você acha que conhece seus colegas de time fora da prática esportiva?*

**RODADA:** *Você pode contar aos seus colegas alguma coisa que eles provavelmente não saibam a seu respeito e que você gostaria que soubessem?*

**RODADA:** *Alguma coisa que seus colegas disseram surpreendeu você?*

**RODADA:** *O que você poderia fazer para conhecer seus colegas melhor?*

**RODADA DE CHECK-OUT/FINALIZAÇÃO:** *O que você achou do Círculo de hoje?*

**ENCERRAMENTO:** Veja no Apêndice 2 onde você encontrará exemplos de encerramentos, ou crie o seu próprio.

**Agradeça a todos por terem participado do Círculo!**